

A PROPOSITO DE GANAR O FORMAR

Permítaseme la oportunidad que se brinda desde el foro del club, de poder participar de las reflexiones y/o comentarios vertidos en el artículo de mi admirado Jaume T. Y aunque no pertenezca al “elenco” de entrenadores de este club, creo modestamente que por mi dilatada trayectoria de jugador, entrenador y ahora padre de jugador y sobre todo seguidor de este maravilloso deporte que nos une, que nos hace comentar, polemizar etc. y que levanta pasiones como dice el anuncio, puedo intervenir en el debate abierto.

Efectivamente qué se debe elegir Ganar-Competir o Formar al niño y posterior jugador. Pues yo básicamente estoy con Jaume, dado que las posturas extremas nunca son buenas; de acuerdo con él pero con ciertas matizaciones como no podía ser de otra forma.

Después de gratificantes experiencias acumuladas a lo largo de estos casi dos años en este club, que las he disfrutado tanto como cuando era jugador de la edad de nuestros hijos; y después de este tiempo he podido comprobar que aquí prima el ganar sin descuidar la formación salvo en lo siguiente:

Echo en falta en equipos con ya cierto nivel –juniors y cadetes- lo que llamamos los recursos y fundamentos técnicos, efectivamente alguien me puede decir si a estos niveles ¿se hacen entrenos específicos de fundamentos técnicos?, ¿técnica de tiro, entradas, manejo de balón, mejora del pase, etc? Creo que no.

Se me dirá de contrario que el jugador que llega a una categoría junior –de cierto nivel competitivo como es nuestro caso- ya debe de “atesorar” los fundamentos técnicos básicos, que ya no es momento de enseñar, un reverso, un traspiés, el dribling “Bodiroga”, el tiro de gancho, el pase de béisbol, etc. etc. Discrepo, lo siento.

Efectivamente a un jugador de 16-17 y 18 años no le vas a poder cambiar el “estilo” propio suyo de tiro, de bandeja, etc. pero lo que SI que le puedes enseñar, recordar, machacar, etc. LA MECANICA; sólo hay que estar una tarde en el pabellón y ver a jugadores, que tiran a canasta y, caen “espatarrados”, con las piernas abiertas, no emplean la muñeca, sino el brazo o la mano, jugadores que pasan la pelota con una sola mano por costumbre –¿el pase de pecho donde quedó?-, jugadores que no saben acabar una bandeja con la izquierda, jugadores que al hacer el traspiés se aturullan, no he visto todavía a ningún pivot de las categorías inferiores acabar la jugada con un gancho y no quiero recordar los tiempos de Luyck, Santillana,

Juanito De La Cruz, Rullán, etc., ¿¿¿más ejemplos??? Eso si, "matarla" la matan cual concurso de mates en la playa o del 3x3.

Otro ejemplo, creo que hay jugadores que NO saben bloquear bien, y de ahí vienen luego los "males del rebote"; yo he presenciado en otros equipos, entrenos, en que los pivots durante más de una hora se han dedicado a bloquear el rebote y los otros jugadores, bases, escoltas y demás, a perfeccionar el bloqueo directo e indirecto.-

Y todo eso es falta de entrenamiento de técnica individual, de fundamentos, en definitiva de FORMACION continuada, lo llamaría yo.

Me acuerdo que en mi etapa junior de 2º año -17/18 años, aun teníamos un día a la semana dedicado específicamente a técnica de tiro, de bote y de dribling.

Pero a pesar de los magníficos entrenadores que dispone el club, aun no lo he visto, y es una lástima, y los ejemplos que he puesto, son tan reales como ciertos. ¿Tanto cuesta dedicar un día a la semana, a "reparar" los fundamentos técnicos, y corregirlos?

Por tanto, aunque sea una crítica, que se entienda que es en cualquier caso constructiva, pues para GANAR y/o FORMAR, creo que es básico los fundamentos individuales, machacarlos, recordarlos, mejorarlos, practicarlos, etc. Con un día a la semana específico creo que bastaría.

Habrà opiniones, que haberlas las hay..., que dirán que lo que debe de primar antes que los fundamentos individuales, es la preparación física y gimnasio, para fortalecer al jugador, opiniones respetables como cualquier otra, pero sería otro debate.

A modo de conclusión y recogiendo el "guante" lanzado por don Jaume, efectivamente lo ideal es FORMAR y GANAR, pero para ello, creo básico y fundamental que la formación sea continuada, tanto en los fundamentos técnicos e individuales, como de la propia persona, pues ahí el entrenador también tiene mucho que decir y educar al jugador, pues los entrenadores además, deben de ser educadores, porque el BASKET es un deporte señorial y de caballeros ante todo, nada comparable con otros deportes de equipos ¿o no?

Saludos y buena suerte a todos.

Luís Carrasco